



# **Information for Erasmus Students**

(Danish)

# DANISH VERSION

Generel information om Moray College .....	3
College faciliteter .....	4
Generel information for Erasmus elever .....	7
Anbefalede hjemmesider .....	9
Regionen .....	10
Elgin .....	10
Moray .....	12
Aberdeen .....	12
Inverness .....	12
Profil af Skotland .....	13

# Generel information om Moray College

## Adresse

Moray College  
Moray Street, Elgin, Moray IV30 1JJ  
Tlf: 01343 576000 Fax: 01343 576001  
www.moray.ac.uk

## Hvem vi er

Med over 7000 studerende udbyder Moray College en bred række kurser fra Service management til Kunst, fra IT til Miljø og Kulturarv, fra Udvikling i landområderne til Kommunikation. Det rige landskab og det handlekraftige omkringliggende samfund giver tilsammen en god samhørighed af de mange kurser gennem studieture og praktikophold.

Moray College har en forpligtelse til at sikre sine studerende den optimale udvikling på alle niveauer, og derefter følge deres senere karrierer. Vi ønsker at sørge for færdigheder og viden ligesom vi vil medvirke til at forme en ny generation i et nyt århundrede. Vi velkommer studerende fra alle steder, alle alders grupper og med alle former for baggrund.

## Skole kalender

Se dette i studiekalenderen

## Ferier

- Oktober: efterårsferie
- December/januar: jule/nytårsferie
- Marts/april: påskeferie

## ***College faciliteter***

### **Information og hjælp**

Du kan kontakte disse adresser inden du ankommer:

***Head of European and International Relations***

Gordon.Biggs@moray.uhi.ac.uk

***Head of Division of Business, Management and Administration***

Tom.McGarry@moray.uhi.ac.uk

*(Business, Management, Administration, Accounting)*

***Head of Division of Computing and Information Technology***

Anne.Lindsay@moray.uhi.ac.uk

*(Computing, Multimedia, Information Technology, Art & Textiles)*

***Head of Division of Health and Social Science***

Ian.Leslie@moray.uhi.ac.uk

*(Social Care, Health Care, Child Care, Social Science)*

***Head of Division of Technology***

Alan.Thompson@moray.uhi.ac.uk

*(Engineering, Construction, Carpentry & Joinery, CAD/CAM)*

***Science***

Gary.Campbell@moray.uhi.ac.uk

*(BSc Environment and Heritage)*

Gill.Berkeley@moray.uhi.ac.uk

*(BSc Natural Science)*

Derudover er der også en studie vejledning som giver råd og vejledning til studerende for at sikre, at tiden på Moray College bliver så udbytterig og succesrig som mulig.

### **Studie kort**

Alle indmeldte studerende, ansatte og besøgende vil modtage et ID kort. Dette skal bruges for at få adgang til computerne. På studiekontoret kan du få studiekalenderen. Den er gratis og har mange nyttige oplysninger.

## **LRC**

LRC er på to etager på sydsiden af hovedbygningen og der er fuld adgang for invalide. Der er 52 studiepladser og to sofaer i avis afdelingen.

## **Bøger**

Der er bogreoler med over 20.000 bøger, 240 abonnerede aviser og 300 on-line aviser. Aviserne er tilgængelige både i print og på Cd-rom.

## **Computere**

Der er 64 computere til rådighed, som alle giver adgang til college netværket og en masse multimedie søgemuligheder.

Der er seks rum, som hører til LRC afdelingen, hvilke er brugt til følgende:

- 2 medie rum med teletekstfjernsyn, videomaskiner, en kassettespiller og en kopimaskine.
- Et ekstra rum med specialudstyr
- Video konferencerum
- Ekstra undervisningsrum
- Læserum

## **Åbningstider**

Mandag-torsdag	08.45-20.00
Fredag	08.45-16.30

## **Frisør, Skønhed og Terapi**

Du kan også bruge Moray College Frisør, skønheds- og terapialoner. De udbyder faciliteter for fuldtids- eller halvtidsstudenter, som allerede er ansat i erhverv. Begge saloner er åbne mandag til fredag (ofte med tidlige aften behandlinger) til studerende, ansatte og offentligheden. Aromaterapi og zoneterapi er også muligt.

## **Fitness Centret**

Fitness centret er i blok B, tæt på cafeteriet. Der er en masse maskiner, vægte og undervisningsudstyr.

## **Åbnings tider i fitness centret:**

Mandag, onsdag, fredag	12.00-14.00
Torsdag	16.00-18.00

## **Mad på Moray College: cafeteriet og restauranten Beechtree**

### **Cafeteriet**

Cafeteriet er i hovedbygningen og teknologisentret. Der er åbent dagligt fra kl. 08.30 for alle studerende, ansatte og offentligheden.

### **The Beechtree Restaurant**

The Beechtree Restaurant er en del af Moray College og har ry for at være en af Skotlands fineste uddannelses restauranter. Der har åbent mandag til fredag fra kl.10.00 til kl.15.00.

## Generel information for Erasmus elever

### Ting der skal ordnes før du rejser til Skotland.

- Du kan maksimum medbringe 20kg bagage per person men det kommer an på rejseselskabet.
- Husk at udfylde eventuelle papirer før afrejse, deriblandt E104 formularen fra din kommune.

### Bolig muligheder

Hvis du gerne vil have hjælp mht. bolig i Elgin, kan du kontakte:

Mr. Gordon Biggs  
Head of European and International Relations  
Moray College  
Moray Street  
Elgin IV30 1JJ  
Scotland  
Phone: ++ 44 13 43 57 63 23  
Fax: ++ 44 13 43 57 60 05  
Mail: Gordon.Biggs@moray.uhi.ac.uk

### Leveomkostninger

Studerende i Skotland skal regne med at bruge omkring £350 per måned at leve for. Disse kan blive inddelt som følgende:

- Cirka £60 per uge i husleje. Ofte skal der betales et depositum.
- Cirka £5 per uge til elektricitet, alt efter hvor du bor.
- Cirka £20 på mad per uge, hvis du handler ind i supermarkeder og laver din egen mad. Det bliver selvfølgelig dyrere, hvis du går på restaurant.

Derudover kan der være udgifter til for eksempel transport, underholdning, tøj etc.

### Pas/ID

Hvis du kommer til Skotland skal du huske dit pas og evt. kørekort.

### Valuta

Valutaen er pund sterling (£). Du kan få information om din valuta i din bank eller på denne hjemmeside:

<http://www.oanda.com/convert/classic>

### Sygesikring

Du skal på kommunen og udfylde en E104 formular, som du så skal medbringe til Skotland.

### Klima

Skotland har et meget varierende klima med temperaturer fra -3°C om vinteren til et maksimum på 20°C om sommeren. Der er gennemsnitligt 50mm regn per måned.

Du kan finde mere information om Elgin's vejr på denne hjemmeside:

<http://uk.weather.com/weather/detail/UKXX0869>

## **Telefon**

Indenlandske telefonopkald afhænger af varigheden og udenlandske opkald afhænger af afstanden og varigheden. Der er en normal takst mellem kl.08.00-18.00 fra mandag til fredag og en reduceret takst fra kl.18.00-08.00 fra mandag til fredag og hele weekenden. Oplysningen er 118 118 eller 118 212 men kan variere. De gule sider kan ses på: [www.yell.co.uk](http://www.yell.co.uk), der er en gratis service.

Hvis du vil telefonere direkte til udlandet, skal du først ringe 00 også landekoden på landet (DK 0045 og UK 0044). Det er billigst mellem kl.20.00-08.00 fra mandag til fredag og hele weekenden.

Der kan købes et telefonkort på posthuset i DK, som familien kan bruge for at gøre det billigere for dem. Du kan også købe telefonkort på posthuset i Skotland til telefonbokse, de koster mellem £2-£20.

Med mobiltelefoner varierer prisen fra hver telefonselskab.

## **Adapter**

Stikne i Skotland er anderledes end i Danmark. Du kan købe en adapter i en isenkram butik i Danmark, i lufthavnen eller i Skotland. Deres stik har tre ben, og de bruger 240V, 50Hz.

## **Elektricitetskort**

Til nogle lejligheder skal man købe et elektricitetskort/Green Card for at få varmt vand etc. Dette kan købes på posthuset.

## ***Anbefalede hjemmesider.***

### **College sider**

[www.moray.ac.uk](http://www.moray.ac.uk)  
[www.uhi.ac.uk](http://www.uhi.ac.uk)

### **Skotlands information**

[www.aboutscotland.com](http://www.aboutscotland.com)  
[www.visitscotland.com](http://www.visitscotland.com)  
[www.escociavacaciones.com](http://www.escociavacaciones.com)  
[www.scotland-info.co.uk](http://www.scotland-info.co.uk)  
[www.scotland.org](http://www.scotland.org)  
[www.geo.ed.ac.uk/home/scotland](http://www.geo.ed.ac.uk/home/scotland)  
[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)

### **Transport**

[www.go-fly.com](http://www.go-fly.com)  
[www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)  
[www.iberia.com](http://www.iberia.com)  
[www.britishairways.co.uk](http://www.britishairways.co.uk)  
[www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)  
[www.nationalexpress.com](http://www.nationalexpress.com)  
[www.scotrail.co.uk](http://www.scotrail.co.uk)  
[www.gobycoach.co.uk](http://www.gobycoach.co.uk)  
[www.citylink.co.uk](http://www.citylink.co.uk)

# Regionen

## *Elgin*

Elgin er administrativt og kommercielt centrum for Moray regionen. Det siges at byen blev grundlagt af og navngivet efter den norske general Helgyn i det 10. århundrede. Desværre blev Elgin Katedral ødelagt ved en brand i 1390. Den blev genopbygget men forfaldt igen fra 1567. I de seneste år er der blevet foretaget en stor istandsættelse og bevarelse af Katedralen, hvilket har gjort den til en af Moray's mest imponerende attraktioner. I det 19. århundrede så Elgin sit største boom, da byens størrelse blev fordoblet. Elgin bliver ved med, at have fremgang i det 21. århundrede med en befolkning på cirka 24.000 indbyggere. Byen indeholder ikke kun smukke beskyttede bygninger fra det 18. århundrede, men har også meget moderne strukturer som for eksempel det nye bibliotek og teknologi center.

## **Biblioteket**

Cooper Park, Elgin, IV30 1HS  
Tlf: 01343 562600  
Email: [elgin.library@moray.gov.uk](mailto:elgin.library@moray.gov.uk)

Bibliotekets åbningstider:

Mandag-fredag: 10.00-20.00

Lørdag: 10.00-16.00

Alle som bor, arbejder, studerer eller besøger Elgin kan blive medlem af biblioteket, og det er gratis. Du skal kunne bevise din adresse når du afleverer den udfyldte ansøgning, som du kan få på biblioteket.

De har nogle begrænsninger på, hvor meget du kan låne ad gangen, og du skal betale et lille beløb når du låner kassettebånd og cd'er. Du kan forny dine lån via telefon.

## **Idrætscenter**

Borough Briggs Road, Elgin IV30 1AP  
Tlf.: 01343 550033  
[www.moray-leisure-centre.co.uk](http://www.moray-leisure-centre.co.uk)

Idrætscenteret er bagved TESCO supermarkedet, så det er nær Elgin centrum. Du kan svømme, stå på skøjter, bruge fitness centeret (dog skal du have en undervisningstime før du kan benytte faciliteterne alene)

Derudover kan du deltage i nogle af de mange instruerede timer, som for eksempel aerobic, step, squash, fitness, svømning etc.

Hvis du gerne vil svømme længere distancer er det bedste tidspunkt på dagen mellem kl. 07.00-09.00.

Husk dit studiekort for det giver lidt rabat.

- Peak times – Efter kl. 17.00 i ugedagene og hele lørdag og søndag
- Off peak – Indtil kl. 17.00 i ugedagene
- Concessions – studerende

## **Bowling**

Bowl 2000

2 Moycroft Industrial Estate, Elgin, Moray IV30 1XZ

Tlf.: 01343 541444

Bowl 2000 åbningstider:

Mandag-søndag 12.00 – sent

Bowl 2000 er et rigtig godt sted at bowle. Du skal bare være opmærksom på, at der skal betales et depositum for reserveringen og £16-£20 per bane. Udover bowlingen er der også en restaurant, en bar og mulighed for at spille pool, og i weekenderne er der karaoke.

## **Elgin biograf**

High Street, Elgin

Tel: 01343 542680

Elgin biograf er i centrum af byen. Der er to sale, hvor du kan se de nyeste premierer.

## **Restauranter**

Der er mange restauranter i Elgin. For eksempel to italienske, en kinesisk og to indiske, hvor der er frokost og/eller aften buffeter. Da du er i UK, er der også Fish & Chips restauranter og andre Take Away restauranter. Derudover er der også nogle cafeer.

## **Måltiderne i UK er cirka sådan**

Morgenmad Mellem 07.00-08.00

Frokost Mellem 12.00-14.00

Aftensmad Mellem 18.00-19.00

## **Elgin om aftenen**

Elgin har også nogle pub'er og to diskoteker. De er alle sammen i centrum af Elgin, hvor de fleste er på High Street og South Street.

## **Turist information**

Turist informationen er i den ene ende af High Street. De har al den information du har brug for om andre byer og steder der er værd at besøge nær Elgin etc.

## **Åbningstider**

Butikkerne er normalt åbent fra:

Mandag- Lørdag: 09.00-17.00

Nogle af butikkerne har også åbent om søndagen (12.00-16.00).

Bankerne er normalt åbne på de samme tidspunkter som butikkerne mandag-fredag og nogle af dem har åbent om lørdagen. Bankautomaterne er til rådighed hele døgnet.

De store supermarkeder som ASDA og TESCO er åbne hele døgnet.

## ***Moray***

Moray området har den enestående udmærkelse at være Skotland i miniatureformat. Det strækker sig fra Brodie i øst til kyst byen Cullen og fra syd til Cabrach og Lecht. Moray har alt: en bedårende kystlinie med maleriske fiskerbyer med magiske strande, er rig på landbrug i Laich, dramatiske skovstrækninger og højlandene i Dallas, Keith, Glenlivet og Strathavon. Moray er også hjem for Skotlands Malt Whisky sti, en tur på otte destillerier, hvor Moray tiltrækker besøgende fra hele verden. Hvis alt dette ikke er nok, er der også mange eventyrslotte at finde i Moray, historiske og arkæologisk steder, museer og kunst gallerier og mulighed for at gå ture på landet og langs kysten. Vandene i Moray fjord er endda Storbritanniens største sted for rødnesede delfiner mens Morays floder er berømte i hele verden for deres fisk, især laks. Det eneste Moray ikke kan leve op til som miniature Skotland er en stor industriby. Dog er hovedstaden Elgin begunstiget som en af Skotlands vigtigste byer med dens enestående og maleriske områder.

## ***Aberdeen***

Aberdeen er cirka 70 miles fra Elgin og der er gode bus og togforbindelser. Det er den tredjestørste by i Skotland og den ligger lige ud til Vesterhavet. Den gamle bydel af Aberdeen ligger et par kilometer fra centrum. Der kan man se det 500 år gamle King's College og den smukke St. Machar's Cathedral. I centrum af Aberdeen, hovedsageligt på den 1,5 km lange Union St., er der mange butikker og butikcentre.

## ***Inverness***

Inverness er cirka 35 miles fra Elgin, og der er gode bus og togforbindelser. Inverness udviklede sig fra at være en ældgammel fæstning til at være hovedstaden i det skotske højland. Inverness er en af Europas hurtigst voksende byer med 65.000 indbyggere og regionalt og administrativt centrum for det skotske højland. Det er en aktiv by med gode rejse-, sports-, detail- og uddannelsesmuligheder og stedet for mange højteknologiske og traditionelle industrier. Inverness er vejen til hele det skotske højland og de omkringliggende områder som for eksempel den berømte Loch Ness med monstret "Nessie".

# Profil af Skotland

## Placering

Skotland ligger i Nordeuropa, som den nordlige del af Storbritannien inklusiv mange øer. Mod vest og nord grænser det op til Atlanterhavet, mod øst er Vesterhavet og mod syd England.

## Geografi

Det totale område er 78.722 kvadrat kilometre. Skotland har 5,1 millioner indbyggere og hovedstaden er Edinburgh. Cirka 65% af landet er bjerge og hede. Skotland har cirka 790 øer, 26 floder som flyder direkte ud i havet og 609 kvadrat kilometer med fersk søvand.

Landet kan deles i tre geografiske områder:

- The Highlands (den nordlige halvdel af landet)
- The Central Lowlands (hvor størstedelen af befolkningen, de fleste industrier og handelsområder er placeret).
- The Southern Uplands (hvor størstedelen er landbrug og hede)

## Sprog

Engelsk og gælisk. Gælisk bliver i øjeblikket snakket af cirka 58.650 skotter, hvor de fleste bor i Højlandet og på øerne.

## Religion

60% er medlem af den protestantisk kirke af Skotland og andre protestantiske kirker, resten er romersk-katolske, anglikanske, muslimer, jøder eller agnostikere.

## Største industrier

Whisky, olie og gas, turisme, tekstiler, bankforretninger og elektroniske produkter.

## Uddannelse

Skotske børn begynder deres tvungne skolegang fra de er 5 år gamle, hvor de starter i Primary School, dog har cirka 40% af dem gået i en børnehave på halv tid fra de er 1 år gamle. De bliver i Primary School i 7 år, hvorefter de forsætter på Secondary School, hvor de så er endnu 4-6år. 4 år er det lovlige krav, hvor femte og/eller det sjette år er valgfrit. Videregående uddannelse eller erhvervsarbejde følger herefter.

## Visum

EU borgere er berettiget til at bo og arbejde i Skotland uden nogen restriktioner.

## Kreditkort, valuta

Rejsechecks er gyldige i alle banker. De fleste kreditkort er accepteret i de fleste butikker, restauranter, hoteller etc. men euroen er stadig ikke accepteret.

## Vægt og målinger

UK system	Meter system
1 inch	2,54 cm.
1 mile	1,609 km.
1 pound	0,454 kg.
1 gallon	4,546 l.
1 pint	0,568 l.