



Hasznos információk Erasmus Hallgatók részére

MAGYAR VERZIÓ

Általános információk a Moray College-ról	3
Főiskolai lehetőségek.....	4
Általános információk az Erasmus diákoknak.....	7
Ajánlott weboldalak listája	9
Elgin és környéke.....	10
Elgin.....	10
Moray.....	12
Aberdeen	12
Inverness	12
Tájékoztató Skóciáról	13

Általános információk a Moray College-ról

Cím

Moray College
Moray Street, Elgin, Moray IV30 1JJ
Tel: 01343 576000 Fax: 01343 576001
www.moray.ac.uk

Magunkról

Több mint 7000 tanulóval rendelkező főiskolánk kurzusok széles választékát kínálja diákjainak. A skála nagyon színes: a vendéglátástól a képzőművészetig, a számítástechnikától a környezetgazdálkodásig, a vidékfejlesztéstől a kommunikációig terjed. A vidék energikus közössége és a látnivalókban gazdag környék, a tanulmányutak és a gyakorlati helyek révén kiváló helyet biztosít az oktatás számára. Iskolánk elkötelezett abban és mindent megtesz azért, hogy a legjobbat hozza ki a diákjaiból. Büszkeséggel tölt el bennünket, ha követhetjük őket későbbi karrierjük során. Mindent megteszünk, hogy gondolkodásmódban, képességben és tudásban felkészítsük az új generációt a XXI. századra. Szívesen látunk bárhonnán érkező, bármilyen életkorú vagy társadalmi helyzetű diákokat.

Időpontok, Időszakok

A hallgatói kisokosban található (Student Guide).

Szünetek:

- Októberben 1 hét
- Karácsony-újévi szünet 2 hét
- Húsvéti szünet 2 hét (március/április)

A főiskolai elérhetőségek

Információ és segítség

Az Erasmus diákok megérkezésük előtt ezeken a címeken kaphatnak információkat:

Európai és Nemzetközi kapcsolatok Vezetője

Gordon.Biggs@moray.uhi.ac.uk

Tantervi- és Minőségi Igazgató

Üzleti-, Egészségügyi- és Szociális Tanulmányok

Helen.Ospazuk@moray.uhi.ac.uk

Tantervi- és Minőségi Igazgató

Kivitelezés, Tudomány, Sport, és Vendéglátás

Chris.Newlands@moray.uhi.ac.uk

Tantervi- és Minőségi Igazgató

Műszaki tudományok, Művészetek, Gyermekgondozás, Élettudomány

Derek.Duncan@moray.uhi.ac.uk

Diákönkormányzat-Hallgatói Tanácsadói Iroda: Az iroda célja, hogy a hallgatók ideje minél sikeresebben és kellemesebben teljen. Ennek érdekében tanácsadással és segítségnyújtással áll a diákok rendelkezésére.

Diákigazolvány

(Fényképes kártya vonalkóddal a számítógép és az iskolai könyvtár használathoz) Minden beiratkozott diák, a tanárok és a látogatók kapnak egy személyazonosító kártyát. Erre szükség lesz a számítógép használatkor. A beiratkozáskor a diákok kapnak még egy diáknaptárt (Student Guide and Diary) is, ha nem akkor kérni kell. Ez ingyenes és nagyon hasznos információkat tartalmaz.

Könyvtár- és számítógép terem- Learning Resource Centre (LRC)

Az LRC a főiskola főépületének déli szárnyában van. Két szintes és teljes hozzáférést biztosít a mozgáskorlátozottak számára is. 52 ülőhely van az asztaloknál és két kanapé az újságolvasó sarokban.

Könyvtár

Több mint 20.000 kötettel, 300 online és 240 nyomtatott formában előfizetett újsággal rendelkezik. Az újságok hozzáférhetőek nyomtatott és CD-ROM formában is.

Számítógépek

64 gép nyújt hozzáférést a főiskola számítógépes hálózatához és számos multimédiás programcsomaghoz.

Az LRC 6 teremmel rendelkezik:

- 2 média terem teletextes televízióval, video és audio kazetta lejátszóval valamint fénymásolóval
- További, a tanulást segítő felszereléssel ellátott terem
- Video konferencia terem
- Alap készségeket fejlesztő konzultációs terem
- Olvasóterem

Az LRC nyitvatartási ideje

Hétfőtől-csütörtökig: 8:45-20:00

Pénteken: 8:45-16:30

Fodrászat, szépségszalon és kiegészítő terápiák (reflexológia, aromaterápia stb.)

A Moray College fodrászata, szépség- és kiegészítő terápiás szalonjai a tanulók, a személyzet és mindenki számára rendelkezésre állnak. Sokkal alacsonyabb árakkal dolgoznak a High Street-i szalonokhoz képest. A szalonok a legmodernebb képzési lehetőséget nyújtják a teljes és részidős diákoknak, akik már alkalmazásban állnak ebben szakmában. A diákok, személyzet és a nagyközönség számára elérhető széles körű szolgáltatások igénybe vehetők mind két szalonban, melyek nyitva tartási ideje: Hétfőtől-Péntekig (kora esti órákig).

Konditerem

A Birnie szárnyban (Birnie Wing) található, az ebédlő közelében, kondigépekkel, súlyzókkal és egyéb fitnessgépekkel felszerelve. A fél éves bérlet ára £15 / szemeszter.

A konditerem nyitvatartási ideje:

Hétfő-szerda-péntek: 12:00-14:00

Csütörtök: 16:00-18:00

Étkezés a főiskolában: Ebédlők és a Beechtree Étterem

Ebédlők

Étterem a főépületben és a Technology Centerben is található. Az étterem mindenki számára nyitva áll 8:30-tól.

Beechtree Étterem

A Beechtree Restaurant a Moray College főépületében található és Skócia egyik legjobb iskolai étterme hírnévvel büszkélkedhet. Nyitvatartás hétfőtől-péntekig 10:00- től 15:00-ig.

Általános információk Erasmus diákoknak

Fontos tudnivalók indulás előtt:

- Általában 20 kg-os csomag szállítható poggyászként a repülón, de ez légitársaságtól is függ
- Fel kell keresni a társadalombiztosítót és ki kell tölteni az összes szükséges űrlapot

Szállás Elginben

Információ kapható a szálláslehetőségekről Mr Gordon Biggstől:

Mr. Gordon Biggs

Európai- és Nemzetközi Kapcsolatok Vezetője

Moray College

Moray Street

Elgin IV30 1JJ

Scotland

Phone: ++ 44 13 43 57 63 23

Fax: ++ 44 13 43 57 60 05

Email: Gordon.biggs@moray.uhi.ac.uk

Költségek

A diákoknak a kinti megélhetéshez kb. havi 350 fonttal kell rendelkezniük. Ez az összeg a következőkből áll össze:

- Heti kb. 60 font a szállás. Általában kauciót is kell fizetni.
 - Kb. 5 font az áram. Ez attól is függ mennyit kell fűteni.
 - Kb. 20-30 font az étel, sajátkezűleg elkészítve. Különben jóval drágább.
- Erre jön a többi kiadás pl.: utazás, szórakozás, ruha stb.

Útlevel/Személyi igazolvány

Az Egyesült Királyságba utazók ne felejtsek otthon a személyi igazolványukat (ha EU-s diákok) illetve az útlevelüket (ha EU-n kívüli).

Valuta

A pénznem a font (pound sterling, £). További információkat találhatsz az aktuális árfolyamokról a következő honlapon: <http://www.oanda.com/convert/classic>

Bankszámla

Bankszámla nyitása néha problémákba ütközhet. Az egyes bankoknak különböző elvárásaik vannak. Időspórolás és a bosszankodás elkerülése végett tanácsos személyesen elmenni a kiválasztott bankhoz és tudakozódni a szükséges dokumentumokról, milyen információkat kérhetnek. Ezek közé tartozik: útlevel, személyigazolvány, lakcím kártya (magyarországi állandó címet igazoló okirat), igazoló levél a főiskolától stb. Ezzel sok időt meg lehet spórolni a hosszas folyamatban. Bővebb információkat találhatsz a következő honlapon: www.finance.ed.ac.uk/student/bank_accounts/

Egészségügyi ellátás és biztosítás

A sürgősségi egészségügyi ellátás általában ingyenes az EU-s diákoknak. Erről konzultálni kell a lakóhelynek megfelelő társadalombiztosítóval, és ki kell váltani az ehhez szükséges papírokat indulás előtt. Utána kell nézni az OEP honlapján az önrész fizetésnek is! De ajánlott külön biztosítást is kötni.

Orvosi regisztráció

A Skóciában három hónapnál tovább tartózkodó diákok számára ajánlott az orvosi regisztráció. (Fontos tudnivaló: az orvosok nem vesznek nyilvántartásba Skóciában három hónapnál kevesebb ideig tartózkodó pácienseket.)

Az Elginben tartózkodó diákoknak az alábbi intézménynél kell jelentkezniük:

Victoria Crescent Medical Centre Maryhill Medical Centre

Victoria Crescent High Street, Elgin

Tel. 01343 547512 Tel. 01343 542225 vagy 01343 547471

Sürgősségi eseteknél a diákoknak a "Baleseti és Sürgősségi Osztály"-t kell felkeresniük a Dr Gays Kórházban, Elginben. Ezen szolgáltatás kiemelten komoly, sürgősségi kezelésre vonatkozik csak!

Éghajlat

Skócia klímája változatos. A hőmérséklet télen -3° -tól, nyáron maximum 20°C –ig terjed. Az átlagos csapadékmennyiség havonta kb. 50 mm. További információk Elgin időjárásáról:

<http://uk.weather.com/weather/detail/UKXX0869>

Telefon

Az országon belüli hívások díjazása távolság és időalapú. Csúcsidő érvényes hétfőtől péntekig 8:00-18:00 között. Hétköznap 18:00-8:00 óra között és hétvégén pedig kedvezményes a tarifa. Sok szám létezik, amely tudakozóként funkcionál pl.: a 118 118 vagy a 118 212. Bár ezek drágák és megbízhatatlanok. Kérhetsz felvilágosítást a Yellow Pagestől a www.yellow.co.uk címen, amely ingyenes szolgáltatást nyújt. Vásárolható telefonfülkében használható BT telefonkártya is. Ez boltokban és postahivatalokban kapható, az ára £2-20. Érdemes megkérdezni a magyarországi mobilszolgáltatókat a nemzetközi hívásokról és aktiválni a roaming szolgáltatást, ha szükséges. Erasmus diákok számára ajánlott a SIM kártya vásárlása. A CarPhone House-ban hozzá lehet jutni 10 fontért. Külföld hívásakor először 00-t kell tárcsázni, aztán az ország kódját, végül a számot. Olcsóbb hétköznap 20:00 és 8:00 között vagy hétvégén. Hitelkártyával is lehet nemzetközi hívást és R-beszélgetést bonyolítani. Az Egyesült Királyság hívóködjé a 0044.

Adapter

Az áram Skóciában 240 V és 50 Hz, de a konnektorok alakjukban különböznek a többi országtól, ezért szükség lesz egy adapterre az otthonról hozott elektronikai készülékekhez. Az adapterhez hozzájuthatsz szaküzletekben, vagy akár a reptéren is.

Áramellátáshoz szükséges kártya

Néhány helyen az áramellátás egy kártyával működik (ún. Green Card), ami postahivatalokban kapható.

Ajánlott weboldalak

Moray College oldalai

www.moray.ac.uk

www.uhi.ac.uk

Információ Skóciáról:

www.aboutscotland.com

www.visitscotland.com

www.escociavacaciones.com

www.scotland-info.co.uk

www.scotland.org

www.geo.ed.ac.uk/home/scotland

www.lonelyplanet.com

Utazás

www.go-fly.com

www.easyjet.com

www.iberia.com

www.britishairways.co.uk

www.ryanair.com

www.nationalexpress.com

www.scotrail.co.uk

www.gobycoach.co.uk

www.citylink.co.uk

Elgin és környéke

Elgin

Elgin Moray területének közigazgatási és kereskedelmi központja. Úgy tartják, hogy a várost alapítójáról, a norvég Helgyn tábornokról nevezték el a X. században. A tragikusan leégett Elgini Cathedral-t 1390-ben újjáépítették, de 1567 után hanyatlásnak indult. Az elmúlt években átfogó helyreállítás és állagmegóvás kezdődött el. Ezzel a katedrális Moray egyik legszebb látványossága lett. A XIX. században Elgin területe megduplázódott. A XXI. században a népesség gyarapodása folytatódott, jelenleg 24 ezer. A város nemcsak sok gyönyörű, megóvott XVIII. századi építménnyel büszkélkedhet, hanem pompás modern épületekkel is, mint az új könyvtár és a Technology Centre.

Könyvtár

Cooper Park, Elgin, IV30 1HS

Tel: 01343 562600

Email: elgin.library@moray.gov.uk

A könyvtár nyitvatartása

Hétfő-Péntek 10:00-20:00

Szombat 10:00-16:00

Mindenki, aki Elginben tartózkodik, dolgozik, tanul vagy idelátogat ingyenesen beiratkozhat a könyvtárba. Csak a lakcímet kell igazolni a jelentkezési lap beadásakor. Az egyszerre kikölcsönözhető könyvek száma limitált, kazetta vagy CD esetén egy kisebb összeget kell fizetni. A kölcsönzés ideje telefonon meghosszabbítható.

Szabadidő centrum

Borough Briggs Road, Elgin IV30 1AP

Tel: 01343 550033

www.moray-leisure-centre.co.uk

A szabadidő centrum a TESCO mögött található, Elgin központjához közel. Úszómedencével, korcsolyapályával és tornateremmel (habár ehhez egy oktatáson kell részt venni használat előtt) is rendelkezik. Ezenkívül aerobik, step, squash, fitnessz órákat, úszás oktatást stb. is igénybe lehet venni. Ha hosszabb távot szeretnél leúszni, érdemesebb menni a reggeli órákban 7-9 óra között. A diákigazolvány felmutatásával jár némi kedvezmény.

Csúcsidő: hétköznap 17:00 után és egész hétvégén

Nincs csúcsidő: hétköznap 17:00-ig

Engedmény: teljes idejű oktatás/diákok esetén

Bowling

Bowl 2000

2 Moycroft Industrial Estate, Elgin, Moray IV30 1XZ

Tel: 01343 541444

Bowl 2000 nyitvatartása:

Hétfőtől-vasárnapig: 12.00-tól – késő estig

A Bowl 2000 remek hely a bowlingozásra. Azonban letétet kell fizetni a pálya lefoglalásához, az összeg £16-£20 / pálya. A bowling mellett van étterem, bár és más szórakozási lehetőségek, pl.: biliárd asztal és karaoke minden hétvégén.

Mozi: Moray Playhouse - Elgin

High Street, Elgin,

Tel: 01343 542680

A mozi közvetlenül a városközpont mellett van. Két teremmel is rendelkezik, ahol a legfrissebb premiereket vetítik.

Éttermek

Rengeteg étterem van Elginben. Köztük két indai, egy kínai, két olasz, néhány Fish and Chips és más kisebb, elvitelre készítő étkezde. Ezenkívül van néhány kávézó is.

Étkezési idők Nagy-Britanniában:

Reggeli: 7:00-8:00

Ebéd: 12:00-14:00

Vacsora: 18:00-19:00

Éjszakai élet Elginben

Néhány pub és két diszkó is van a városban. Ezek főleg a központban, a High Streeten és a South Streeten található.

Turista információs központ

Az információs iroda a High Streeten található. Minden megtudható tőlük, mit érdemes megnézni Elgin környékén.

Nyitvatartási idők

A boltok általában hétfőtől-szombatig 9:00-17:00-ig, néhány üzlet azonban vasárnap 12:00-16:00-ig is nyitva tart. Bankok: hétfőtől-péntekig 9:00-17:00, de némelyik még szombaton is. A bankautomaták állandóan működnek. A nagy bevásárlóközpontok, mint az ASDA vagy a TESCO éjjel-nappal nyitva vannak.

Moray

Moray egyedülálló módon formálja meg kicsiben egész Skóciát. Területe északon Brodrietől a keletre fekvő Cullenig terjed, délen pedig a Cabrach és a Lecht hegységig nyúlik. Morayben minden megtalálható: elbűvölő partszakasz, lenyűgöző strandok, régi halászfalvak, sűrű erdőség, a felföldek: Dallas, Keith, Glenlivet, Strathavon és Spey, amelyek otthont adnak a „Malt Whisky Trail”-nek (egy útvonal, ami 8 szeszfőzdet és egy kádár műhelyet köt össze). Ez Moray egyik látványossága, ami sok látogatót vonz a világ minden tájáról. Ha ez mind nem elég, bőven akad még sok mesebeli kastély Morayban, melyek mind régészeti, mind történelmi szempontból nagyon érdekesek. Ezenkívül vannak múzeumok, művészeti galériák, a vidéki táj szépsége és a parti séták. A Moray Firth Nagy-Britannia legnagyobb palackorrú delfin populációjával büszkélkedhet. Moray folyói világhírűek a halaikról, főleg a lazacról. Az egyetlen dolog ami nem található meg Morayban - mint miniatúr Skóciában - , az egy ipari nagyváros. A székhelye, a termékeny területe és festői tája miatt kivételes helyzetben levő Elgin, maga is egyedülálló módon kedvelt a legfontosabb skót városok között.

Aberdeen

Aberdeen Skócia harmadik legnagyobb városa rengeteg gránit épülettel. Az Északi- tenger mellett, kb. 112 km-re fekszik Elgintől jó busz és vonat csatlakozással. A régi Aberdeen néhány km-re van az új központtól. Itt található az 500 éves King's College és a gyönyörű St. Machar's Cathedral. A város központjában számos üzlet és bevásárlóközpont van főleg a 1,5 km hosszú Union Streeten.

Inverness

Inverness kb. 56 km-re van Elgintől szintén jó busz és vonat csatlakozással. Egy ősi erődből fejlődött a Skót Felföld székhelyévé. Európa egyik leggyorsabban fejlődő települése, 65 ezer lakosa van és a felföld regionális és közigazgatási központja. Nyüzsgő város kiváló közlekedéssel, kiskereskedelemmel, sok kikapcsolódási és tanulási lehetőséggel, high-tech és tradicionális iparral. Inverness a Skót Felföld kapuja, közelében található a híres Loch Ness-i tó és a szörny, „Nessie”.

Skócia arculata

Fekvése

Skócia Európa északi részén fekszik, sok környező szigetével együtt Nagy-Britannia északi részét képezi. Keleten és nyugaton az Atlanti-óceán, északon az Északi-tenger határolja, délen pedig több mint 96 km hosszan határos Angliával.

Földrajza

Teljes területe 78.772 km². Skócia lakossága körülbelül 5,1 millió fő, székhelye Edinburgh. Területének kb. 65%-a hegyvidék és mocsaras terület. Skóciának kb. 790 szigete van, 980 km² friss vizű tava és 26 közvetlenül a tengerbe torkolló folyója. A vidék 3 nagy földrajzi területre osztható:

- The Highlands (az ország északi fele)
- The Central Lowlands (kereskedelmi központ, az ország iparának nagy része itt található és a népesség nagy része itt él)
- The Southern Uplands (főleg farmok és magasan fekvő mocsaras terület)

Nyelvek

Angol és kelta. Az utóbbit jelenleg kb 58.650 skót beszéli, legtöbben közülük a Skót Felföldön és a szigeteken él.

Vallás

A skót egyházak 60%-a presbiteriánus és más presbiteriánus (protestáns) egyház, a többi római katolikus, episzkopális, muszlim, zsidó vallású vagy szabad gondolkodású (agnosztikus).

Fő iparágak

Whisky, olaj és gáz, turizmus, textil, bankügyletek és elektronikai cikkek.

Oktatás

A skót gyerekek kötelező tanulmányaikat 5 évesen kezdik az általános iskolában, bár 40%-uk előtte óvodába jár legalább egy évig. Az általános iskolában 7 évig maradnak, ezután mennek középiskolába, ahol további 4-6 évet töltenek. A 4. év kötelező, az 5. és a 6. fakultatív. Ezután a felsőoktatásban tanulnak tovább vagy szakmai képzésben vesznek részt.

Vízum

EU állampolgárok korlátozás nélkül tartózkodhatnak és dolgozhatnak Skóciában.

Hitel/Bankkártya, pénz stb.

Utazási csekket minden bankban elfogadnak. Míg a főbb bankkártyákat a legtöbb áruházban, étteremben és hotelben stb. széleskörűen elfogadják, az eurót viszont nem.

Mértékegységek

UK rendszer	Metric rendszer
1 inch	2,54 cm
1 mile	1,609 km
1 pound	0,454 kg
1 gallon	4,546 l
1 pint	0,568 l