



**Informacija Erasmus studentui  
(Lithuanian)**

## LIETUVIŠKA VERSIJA

Bendra informacija apie Moray kolegija .....	3
Kolegijos įrengimai studentams .....	4
Bendra informacija Erasmus studentams .....	7
Rekomenduojamų internetinių prieigų sąrašas.....	9
Elgin ir aplinkiniai miestai .....	10
Elgin .....	10
Moray .....	12
Aberdeen.....	12
Inverness.....	12
Trumpai apie Škotiją .....	13

## **Bendra informacija apie Moray kolegija**

### **Adresas**

Moray College  
Moray Street, Elgin, Moray IV30 1JJ  
Tel: 01343 576000 Fax: 01343 576001  
www.moray.ac.uk

### **Apie mus**

Su daugiau kaip 7000 studentų, Moray kolegija pateikia platų studijuojamų kursų pasirinkimą, nuo bendrosios praktikos slaugytojų iki taikomosios dailės. „Turtingas“ gamtovaizdis ir gyvibinga bedruomenė aplinkinėje vietovėje.

Kolegija įsipareigoja tiekti tai kas studentams naudingiausia ir efektyviausia, visuose studijuojamose srityse. Siekiama teikti ne tik teorines žinias, tačiau taip pat tobulinti praktinius įgūdžius, visiems nežiūrint į tai kokios tautybės, amžiaus ar rasės.

### **Akademiniai kalendorius**

Informacija ir vadovas studentams

### **Atostogos**

- Spalis: Rudens atostogos (viena savaitė)
- Gruodis/sausis: Kalėdinės ir Naujų metų atostogos (dvi savaitės)
- Kovas balandis: Velykinės atostogos ( dvi savaitės)

## **Kolegijos įrengimai studentams**

### ***Head of European and International Relations***

[Gordon.Biggs@moray.uhi.ac.uk](mailto:Gordon.Biggs@moray.uhi.ac.uk)

### ***Director of Curriculum and Quality***

*Vadybos, Sveikatos ir Socialinių studijų*

[Helen.Ospazuk@moray.uhi.ac.uk](mailto:Helen.Ospazuk@moray.uhi.ac.uk)

### ***Director of Curriculum and Quality***

*Statybos, Mokslo, Kūno kultūros ir Slaugos*

[Chris.Newlands@moray.uhi.ac.uk](mailto:Chris.Newlands@moray.uhi.ac.uk)

### ***Director of Curriculum and Quality***

*Technologijos, Menu, Vaikų priežiūros ir Gyvenimo įgūdžiai*

[Derek.Duncan@moray.uhi.ac.uk](mailto:Derek.Duncan@moray.uhi.ac.uk)

Yra studentų konsultavimo biuras, kuris teikia paramą-pagalbą studentams užtikrinant, kad laikas praleistas Moray kolegijoje būtų ne tik sėkmingas bet ir linksmas.

## **Studento pažymėjimas**

Visi atvykę studentai, darbuotojai ir lankytojai bus aprūpinti studento pažymėjimais, tam kad galėtų naudotis kompiuteriu. Registracijoje jums taip pat bus pateiktas informacinis kolegijos paketas.

### **(LRC) Mokymosi centras**

LRC yra įkurtas dviejuose aukštuose ir yra pietinėje kolegijos dalyje, taip pat pilnai pritaikytas naudoti neigalią turintiems asmenims. LRC centre yra 52 sėdimos vietos su dviem sofomis žurnalų skaitymui.

### **Knygynas**

Čia yra 20,000 apimties įvairiausių knygų pasirinkimas, 240 surinktos informacijos leidinių iš žurnalų, 300 įvairiausių žurnalų internete. Laikraščiai galimi spausdintine ir kompaktinio disko pavidalu.

### **Kompiuteriai**

Čia yra 64 kompiuteriai su internetine prieiga skirti studentams.

Taip pat 6 kambariai skirti:

- 2 kambariai yra su televizoriais, video grotuvais, fotokopijavimo aparatais.
- Pagalbinės patalpos su specialia įranga.
- Susirinkimų kambarys.
- Esminių dalykų studijavimo kambarys.
- Skaitykla.

### **LRC darbo laikas**

Pirmadienis-ketvirtadienis 08.45-20.00

Penktadienis 08.45-16.30

### **Kirpykla, papildoma grožio priežiūra**

Taip pat yra galimybė naudotis kirpėjų bei grožio terapiučių paslaugomis, kolegijos salonuose. Čia kainos yra žemos palyginus su pagrindinėje gatveje esanciais salonais. Salonas veikia nuo pirmadienio iki penktadienio, darbuotojų ir kitų asmenų patogumui. Galimos taip pat aeroterapijos ir masažo paslaugos.

### **Sporto klubas**

Štangos, įvairūs svarmenys taip pat trenerio konsultacijos bei įvairių programų sudarymas. Vieno semestro mokestis 15 svaru.

Darbo laikas

Tuesday-Thursday 16.00-18.00

Friday 12.00-14.00

## **Maitinimas kolegijoje: Valgykla ir Beechtree Restoranas**

### **Valgyklos paslaugos**

Valgyklos paslaugos yra pasiekiamos pagrindineme kolegijos kieme ir technologiju centre. Valgykla atidaryta dienomis nuo 8:30, siulo maitinimo paslaugas studentams, kolegijos kolektyvui ir bendrosios visuomenes nariams.

### **Beechtree restoranas**

Beechtree restoranas yra Moray kolegijos pagrindinio kiemo dalis, restoranas yra uzsitarnaves gera varda kaip vienas geriausiu praktinio pobudzio restoranu visoje Skotijoje. Restorano darbo laikas 10.00 – 15.00 nuo pirmadienio iki penktadienio.

## **Pagrindine informacija Erasmus studentams**

Dalykai I kuriuos turetumete atkreipti demesi pries vaziuodami I Skotija  
Prisiminkite zemiau nurodytus dalykus pries palikdami savo Sali:

- Jums yra leidziama gabenti nedaugiau nei 20kg sverianti lagamina, taciau tai daznai priklauso nuo skrydziu kompanijos nustatyto taisykliu.
- Prisiminkite aplankyti Socialini apsaugos Ofisa ir susitvarkyti visus butinus dokumentus.

### **Apgyvandinimas**

Jei norite suzinoti visa reikalinga informacija apie gyvenimo salygas Elgine jus galite susisiekti:

Mr. Gordon Biggs  
Europos ir tarptautiniu santykiu virsininkas  
Moray College  
Moray Street  
Elgin IV30 1JJ  
Scotland  
Phone: ++441343576323  
Fax: ++441343576005  
Email: Gordon.biggs@moray.uhi.ac.uk

### **Vidutine minimali pragyvenimo kaina**

Pragyvenimui Skotijoje studentui apytiksliai yra reikalingi £350 per menesi (1750lt).

Si suma yra paskirstoma taip:

- Pytiksliai £60 per savaite kainuoja kambario nuoma. Paprastai seimininkai reikalauja uzstato, jis yra skirtingas priklausomai nuo nuomotojo.
  - Apie £5 elektrai, tai taip pat priklauso ar naudojate daug ar mazai centrinio sildymo.
  - Apie £20 kainuoja maistas, jei jus perkate maista namie ir gaminete patiekalus patys. Maitinimas mieste, kavinese ar restoranuose yra kur kas brangesnis.
- I nuomos mokesti paprastai itraukiamos elektros ir duju paslaugos.

Be to yra ir pridetiniu ishlaidu, tokiu kaip keliones, vakareliai, rubai ir pan.

### **Pasas/identifikavimo kortele**

Jeigu jus norite atvykti I jungtine karalyste turite prisiminti pasiimti piliecio pasa arba asmens identifikavimo kortele.

### **Valiuta**

Visoje Jungtineje Karalysteje naudojama valiuta yra svarai sterlingai (£). Siuo adresu galite rasti informacija apie valiutos kursa: <http://www.oanda.com/convert/classic>

## **Bankai**

Kai kurie Erasmus studentai gali pageidauti atsidaryti banko saskaita studiju laikotarpiui ar tol kol jie bus Skotijoje. Jeigu jus norite atsidaryti paprasta banko saskaita, banko kortele naudojama tik pinigams isimti ish bankomatu, Nationwide Building Society, 94 High Str, Elgin anot Erasmus studentu yra pats patogiausias bankas siam tikslui.

Prasau atkreipkite demesi I sekancius dalykus reikalingus atidaryti banko saskatai:

1. Piliocio pasas
2. Laiskas is Moray Kolegijos
3. Irodymas apie jusu pastovia gyvenamaja vieta (nemaziau nei 3men laikotarpis) priesh jum atvykstant gyventi I Skotija. Tai gali buti tarptautinis vairuotojo pazymejymas, banko ziniarastis ir t.t.

## **Sveikatos apsauga ir draudimas**

Paprastai svekatos apsauga yra nemokama ES studentams. Pries isvykdami ish savo salties pasikonsultuokite su Socialines Apsaugos Institucija apie visus rupimus klausimus. Kai atvyksite I skotija jus busite informuotas apie ligonines ir poliklinikos paslaugas, paslaugos yra nemokamos jusu buvimo Skotijoje laikotarpyje. Apie tai daugiau papasakos Erasmus vadovas Gordon Bigss: Gordon.bigss@moray.uhi.ac.uk

## **Klimatas**

Skotija yra ivairaus klimato salis, zemiausia temperature -3C ziema iki maksimalios +20 vasara. Apytikslis krituliu kiekis yra 50mm per menesi.

Daugiau informacijos apie Elgino ora galite rasti vadovaudamiesi siuo adresu:

<http://uk.weather.com/weather/detail/UKXX869>

## **Telefonas**

Erasmus studentams rrekomenduojame isigyti mobiliojo telefono SIM kortele. Isigyti galima CarPhone house parduotuveje, kaina butu 10 svaru. Vietiniu skambuciu kaina priklausu nuo skambucio laiko. Nacionaliniu skambuciu kaina priklausu nuo skambucio laiko ir nuo skambucio distancijos. Paprastas tarifas nuo 08.00 – 18.00 nuo pirmadienio iki 5dienio ir sumazintas skambuciu tarifas nuo 18.00 – 08.00nuo pirmadienio iki penktadienio taip pat visa savaitgali. Keletas numeriu kurie gali jus aprupinti tiesiogine informacija apie skambuciu tarifus, taciau tai gali kainuoti ir buti nepatikima. 118 118 arba 118 212 Jus galite pasikonsultuoti geltonuju puslapiu pagalba: [www.yell.co.uk](http://www.yell.co.uk) , jie tiekia nemokamas paslaugas.

Jus galite nusipirkti BT telefono kortele ir skambinti is taksofono. Korteles kaina nuo £2 - £20.

Jas galima isigyti parduotuvese ir pashte. Jei turite mobiluji telefona, savo operatoriaus galite pasiteirauti apie tarptautinius skambucius ir jusu pageidavimu galite juos aktivuoti.

Jeigu norite tiesiogiai skambinti I uzsenio saly turite surinkti 00 tada salties koda ir numeri kuriuo norite skambinti. Tai daryti yra pigiau tarp 20.00 – 8.00 nuo pirmadienio iki pentadienio ir savaitgalio dienomis.

## **Adapteriai**

Elektros kaisciai yra skirtingi nuo kitu saliu. Jums reikia adapterio ( kaiscio perejimo ), atsiveztiems elektros prietaisams. Tia jus galite nusipirkti bet kurioje elektros prekiu parduotuveje arba tiesiog oro uoste. Skotijoje elektros srove yra 240V, 50Hz, Kaisciai susideda is priju atsaku.

## **Elektros korteles**

Kai kuriose vietose Elektra veikia tik su elektros kortele (zalia kortele). Jas galima isigyti Pashte.

## **Rekomenduojamu puslapiu sarasas:**

### **Kolegijos puslapiai**

[www.moray.ac.uk](http://www.moray.ac.uk)

[www.uhi.ac.uk](http://www.uhi.ac.uk)

### **Informacija apie Skotija**

[www.aboutscotland.com](http://www.aboutscotland.com)

[www.visitscotland.com](http://www.visitscotland.com)

[www.escociavacaciones.com](http://www.escociavacaciones.com)

[www.scotland-info.co.uk](http://www.scotland-info.co.uk)

[www.scotland.org](http://www.scotland.org)

[www.geo.ed.ac.uk/home/scotland](http://www.geo.ed.ac.uk/home/scotland)

[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)

### **UK Transportas**

[www.go-fly.com](http://www.go-fly.com)

[www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)

[www.iberia.com](http://www.iberia.com)

[www.britishairways.co.uk](http://www.britishairways.co.uk)

[www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)

[www.nationalexperess.com](http://www.nationalexperess.com)

[www.scotrail.co.uk](http://www.scotrail.co.uk)

[www.gobycoach.co.uk](http://www.gobycoach.co.uk)

[www.citylink.co.uk](http://www.citylink.co.uk)

## **Elginas ir apylinkes**

### **Elginas**

Elginas yra Moray rajono administracinis ir komercinis centras. 10 amžiuje miestas buvo atrastas ir pavadintas Norso generolo, Helgyno, vardu.

1390 metais Elgino katedra buvo tragiskai suniokota gaisro, bet atstatyti buvo leidžiama tik 1567.

19 amžiuje, kai miestas buvo padalintas pusiau, Elginas labiausiai suklestejo.

21 amžiuje Elginas klestejo toliau, dabar turedamas apie 24, 000 gyventoju. Miestas gali didziuoti ne tik labai daug graziais, astuoniolikto amziaus pastatais ,bet ir stulbinanciai moderniais pastatais, tokiais kaip nauja biblioteka ir technologiju centras.

### **Biblioteka**

Cooper park, Elgin, IV30 1HS

Tel: 01343 562600

Email: elgin.library@moray.gov.uk

### **Bibliotekos atidarymo valandos**

Nuo pirmadienio iki penktadienio 10.00-20.00

Sestadieni 10.00-16.00

Visi kurie pasilieka, dirba, studijuoja ar aplanko Elgina galima tapti bibliotekos nariu – ir tai yra nemokamai. Tik reikia tureti savo gyvenamosios vietos irodyma, kuri reikia nurodyti prasyme, kuri galima gauti bibliotekoje. Cai yra kai kurie apribojimai kiek galima isisnuomoti knygu vienu metu, taip pat reikia sumoketi maza imoka uz kaseciu ir kompaktiniu disku nuoma. Telefonu galima uzsiskyti naujus vienetus.

### **Poilsio centras**

Borough Briggs Road, Elgin IV30 1AP

Tel: 01343 550033

www.moray – leisure – centre. co.uk

Poilsio centras yra uz Tesco prekybos centro. Jis yra salia Elgino centro. Cia galima naudotis baseinu, eiti slydyneti, naudotis sporto sales patogumais ( pries leidziant naudotis vieniems, suteikiama viena pamoka)

Beja taip pat galima tapti vienos is daugelio klasiu nariu pavyzdziui Aerobikos, Soku, Skvoso, Fitneso. Plaukimo ir t.t.

Jeigu norite plaukioti ilgesnemis distancijomis geriausia yra ateiti tarp 07.00 ir 09.00.

Neuzmirskite atsinesti savo studento pazymejimo, nes galite gauti maza nuolaida.

- Piko valandos – po 17.00 valandos darbo dienomis ir visa Sestadieni ir Sekmdieni.
- Ne piko valandomis – iki 17.00 darbo dienomis
- Nuolaidos – pilno etato mokymas / studentai

### **Boulingas**

Bowl 2000

2 Mycrosoft Industrial Estate , Elgin, Moray IV30 1XZ

Tel:01343 541444

Boulingo 2000 atidarymo valandos:

Nuo pirmadienio iki sekamdienio nuo 12.00 iki velumos.

Boulingas 2000 yra tikrai gera vieta zaisti rutuliais. Reikia moketi uzstata uz rezervacija , 16 – 20 svaru uz takeli. Taip pat cia yra restoranas, baras ir pramogos kaip baseinas ir karaoke kiekviena savaitgali.

### **Moray zaidimo namai**

High Street, Elgin,

Tel: 01343 542680

Teatras Elgine yra kaireje puseje miesto centre. Yra du kino tetrai kur gali ziureti naujausias premjeras.

### **Restoranai**

Elgine yra daug restoranu. Pavyzdziui Indu restoranas, kinu, du Italiski, cia galima gauti pietu ar vakarienes stala.

Valgymo metas UK yra:

Pusryciai tarp 07.00-08.00

Pietus tarp 12.00-14.00

Vakariene tarp 18.00-19.00

### **Naktinis Elginas**

Elginas taip pat turi kelis klubus ir dvi diskotekas. Jie yra Elgino centre, pagrindiniai High gatveje ir South gatveje

### **Turistu informacija**

Turistu informacijos tarnyba yra High gatves pabaigoje. Cia taip pat suteikiama informacija apie izymias Elgino vietas.

### **Atidarymo valandos:**

Parduotuves atsiadaro nuo:

Pirmadieni – sekmadieni: 09.00-17.00

Kai kurios parduotuves yra atidarytos taip pat ir sekmadieniais

Bankai paprastai veikia tuo paciu metu kaip ir parduotuves:

Pirmadeini –Penktadieni, kai kurie taip pat veikia sekmadieniais. Bankomatai veikia visa laika. Didieji prekybos centrai Asda is Tesco atidaryti 24 valandas.

## **Moray**

Moray rajonas turi unikalia savybe budamas Skotijos miniatiuroje. Jis driekiasi nuo Brodie rytu iki Cullen uostamiescio ir Lecht. Moray turi viska: zavinga pakrante su penketu zveju kaimeliu ir nuostabiais papludymiais, turtingas ukininkavimas Laich'e , tankus ir stulbinami miskai, Dalaso ir Keith'o aukstumas ir Glenlivet'o, Strahavon kalnuoti krastai ir viursutinis Spey. Skotijos Salyklo Viskio namu pedsakai- turas astuoniui spirito varyklu ir kubilininkyste. Moray traukia lankytojus is viso psaulio. Jei viso sito negana, Moray turi pasakiskas pilis, taip pat cia yra istoriniu ir archeologiniu rysiu, mziejai ir galerijos, krastovaizdziai ir pakrantes. Britanijoje Moray Firth vandenys gali didziuotis didziausiais nuolatiniiais gyventojais – storanosiais delfiniais, taip pat Moray upes yra izymios visame pasaulyje zuvimi, ypac lasisa. Vienintelis Moray trukumas minitiurineje Skoyijoje yra dideli parmones miestai. Bet Elginas yra unikalus tarp Skotijos didziuju miestu , megaujantis megstamomis vietovemis derlingose ir vaizdingose apylinkese.

## **Aberdynas**

Aberdynas yra apie 70 myliu nuo Elgino, cia yra geri asutobusu ir traukiniu susiekimai. Tai yra trecias didziausias Skotijos miestas ir yra salia Siaures juros. Senasis Aberdynas yra keli kilometrai nuo miesto centro. Cia galima rasti 500m. senumo Karaliskaja Kolegija ir grazia Sv. Macaro katedra. Aberdyno centre yra daug parduotuviu ir prekybos centru pagrindineje 1.5 km Union gatveje.. Tai didelis miestas su daug dideliu granitiniu pastatu.

## **Invernesas**

Invernesas yra apie 35 myles nuo Elgino it taip pat turi gera autobusu ir traukiniu susiekima. Invernesas suklestejo senoveje kai buvo kalnuotosios Skotijos sostine. Vienas is Europoje greiciausiai auganciu miestu, Invernesas, yra namai 65.000 gyventojams , taip pat yra kalnuotosios Skotijos regioninis ir administracinis centras. Tai vibruojantis miestas su puikiu keliavimo, mazmenines, mokslo paslaugomis ir vieta daugumos aukstos technologijos ir tradicines pramoses. Invernesas yra vartai i visa kalnuotaja Skotija ir supancias apylinkes, iskaitant zymuji Loknesa su pabaisa 'Nese'

## **Skotijos aplinka**

### **Vieta**

Skotija yra Siaurineje Europoje, formuoja Didziosios Britanijos siaurine dali iskaitant daug supanciu saliu.

Vakarine ir siaurine dali supa Atlanto vandenynas, rytine dali supa Siaures jura ir pietine dalis ribojasi su 60 myliu ilgio Anglija

### **Geografija.**

Visiskas plotas yra 78.772 km

Skotijoje gyventoju yra apie 5.87 mln. Sostine Edinburgas.

Apie 65% salies ploto yra kalnai ir virzynes. Sklotija turi apie 790 salas, 26 upes, tekancias tiesiogiai i jura ir 609 kv. km. Gaivaus vandens ezeru. Salis gali buti padalinta i tris pagrindines geografines zonas:

- Kalnuoti krastai (Skotijos siaurine puse)
- Centrinės žemumos (kurioje yra didžioji dalis gyventoju ir dauguma salies pramonės ir komercijos.)
- Pietinės Aukstumos (daugiausiai dirvos ir durpynai)

### **Kalbos**

Anglu ir Galu. Dabar Galu kalba kalba apie 58.650 skotu, daugiausiai kurie gyvena kalnuotuose karstuose ir salose.

### **Religija**

60% Skotijos protestantu baznycios ir kitu protestantu baznycios, Romos kataliku liekanos, musulmonai, zydai, agnostikai.

### **Issilavinimas**

Pradinese mokyklose Skotijoje privalomas pradinis mokslas vaikams nuo 5m., 40% is ju maziausiai veinerius metus lanko darzeli. I pradines mokyklos 7m. vaikai pereina i vidurine mokykla, kuria lanko 4-6m, 4m. legalus reikalavimai su 5 ir/ar 6 neprivalomas. Tolesnis isilavinimas, aukstasis isilavinimas ar darbas seka toliau.

### **Vizos.**

EU pilieciai turi teise gyventi ir dirbti Skotijoje be apribojimu.

### **Kreditines kortele, valiuta ir t.t.**

Kelioniu cekiai yra priimami visuose bankuose. Dauguma kreditiniu korteliu priimamos dauguma parduotuviu, restoranu, viesbuciu it t.t. Euras yra neplaciai priimamas.

### **Svoriai ir dydziai**

<b>UK systema</b>	<b>Metrine systema.</b>
1 inch	2.54cm.
1 mile	1.609 km.
1 svaras	0.454 kg.
1 galonas	4.546 l.
1 pinta	0.568 l.