



Information for Erasmus Students

(Polish)

Wersja polska

Główne informacje o Moray College	3
Budynki uczelni	4
Główne informacje dla studentów Erasmusa	7
Lista rekomendowanych stron.....	9
Elgin i okolice.....	10
Elgin	10
Moray	12
Aberdeen.....	12
Inverness.....	12
Główne informacje o Szkocji	13

Główne informacje o Moray College

Adres:

Moray College
Moray Street,
Elgin,
Moray IV30 1JJ
Tel: 01343 576000
Fax: 01343 576001
www.moray.ac.uk

Kim jesteśmy?

Z ponad 7000 studentami Moray College udostępnia szeroki zakres kursów od Zarządzania Gościnnością przez Akademię Sztuk Pięknych, Informatykę, Ochronę Środowiska i Dziedzictwa Kulturalnego, Rozwoju Rolnictwa do Komunikacji. Bogaty krajobraz i żywa społeczność otaczającego regionu tworzą kluczowy klimat wielu kursów.

College angażuje się w to, żeby ze studentów wydobyć to co najlepsze we wszystkich poziomach kształcenia. College usiłuje dostarczyć umiejętności, wiedzy, i kierunków myślenia do ukształtowania nowego pokolenia w nowym wieku, gorąco wita wszystkich studentów w każdym wieku z różnych miejsc i z różnych kultur.

Kalendarz Akademicki

Dostępny w przewodniku i kalendarzu studenckim.

Wakacje

- | | |
|----------------------|---|
| - Październik | Przerwa październikowa (jeden tydzień) |
| - Grudzień / Styczeń | Święta Bożego Narodzenia/ Nowy Rok (dwa tygodnie) |
| - Marzec / Kwiecień | Święta Wielkanocne (dwa tygodnie) |

Budynki uczelni

Informacje i wsparcie

Zanim przyjedziesz musisz się kontaktować z tymi osobami by uzyskać więcej informacji:

Head of European and International Relations

Gordon.Biggs@moray.uhi.ac.uk

Head of Division of Business, Management and Administration

Tom.McGarry@moray.uhi.ac.uk

(Business, Management, Administration, Accounting)

Head of Division of Computing and Information Technology

Anne.Lindsay@moray.uhi.ac.uk

(Computing, Multimedia, Information Technology, Art & Textiles)

Head of Division of Health and Social Science

Ian.Leslie@moray.uhi.ac.uk

(Social Care, Health Care, Child Care, Social Science)

Head of Division of Technology

Alan.Thompson@moray.uhi.ac.uk

(Engineering, Construction, Carpentry & Joinery, CAD/CAM)

Science

Gary.Campbell@moray.uhi.ac.uk

(BSc Environment and Heritage)

Gill.Berkeley@moray.uhi.ac.uk

(BSc Natural Science)

W kalendarzu znajduje się studencki punkt informacyjny który oferuje pomoc i wsparcie dla studentów Moray College.

Karta Studenta (legitymacja Studencka)

Wszyscy studenci, pracownicy i odwiedzający posiadają kartę studenta. Jest ona konieczna do korzystania z komputerów. Podczas rejestracji zapytaj o (Przewodnik Studenta) jest to bezpłatne i zawiera dużo przydatnych informacji.

Learning Resource Centre (LRC)

Learning Resource Centre mieści się na dwóch piętrach w południowym skrzydle głównego kampusu i jest przystosowany dla ludzi nie pełno sprawnych. LRC posiada pięćdziesiąt dwa miejsca do nauki i dwie duże kanapy w saloniku prasowym.

Księgozbiór

Księgozbiór zawiera ponad 20000 pozycji, 240 prenumerat i 300 pełno tekstowych gazet dostępnych on-line. Gazety dostępne są w druku i na płytach CD

Komputery

LRC posiada 64 komputery, każdy z nich ma dostęp do sieci Moray College i do wielu multimedialnych aplikacji.

W LRC mieści się sześć pokoi i są one używane do następujących celów:

- Dwie sale z TV i Video
- Pokój ze specjalnym sprzętem takim jak : ksero
- Dwie sale do wideo konferencji
- Pomieszczenie z podręcznikami
- Czytelnia

Godziny otwarcia LRC

Poniedziałek – Czwartek 08.45 – 20.00

Piętek 08.45 – 16.30

Fryzjer, Salon Piękności i Odnowy Biologicznej

W Moray College możesz również skorzystać z fryzjera, Salonu Piękności i Odnowy Biologicznej

Salon Fryzjerski i Salony piękności są wykorzystywane przez studentów dziennych jak i zaocznych którzy właśnie kształcą się w tych kierunkach.

Obydwa salony są otwarte od Poniedziałku do Piątku (zwykle wczesnym popołudniem) z takich usług jak aroma-terapia, masaże, i wiele innych mogą korzystać studenci jak i pracownicy u czelni.

Fitness Centre

Mieści się w skrzydle Biring Wing, blisko stołówki. Znajduje się tam wiele urządzeń do ćwiczeń na różne partie mięśniowe.

Godziny otwarcia Fitness Centre

Poniedziałek, Środa, Piątek 12.00 – 14.00

Czwartek 16.00 – 18.00

Gastronomia w Moray College: Stołówka i restauracja Beechtree

Stołówka

Stołówka znajduje się na głównym kampusie i w Centrum Technologii. Stołówka otwarta jest codziennie od 08.30 i jest dostępna dla studentów, pracowników i dla innych ludzi.

Restauracja Beechtree

Restauracja Beechtree jest częścią głównego kampusu i słynie z bardzo dobrej reputacji wśród restauracji szkoleniowych w Szkocji.

Jest otwarta od Poniedziałku do Piątku od 10.00 – 15.00

Główne informacje dla studentów Erasmusa

Rzeczy które powinienś zrobić przed podróżą do Szkocji.

- Na pokład samolotu możesz zabrać 20 kg bagażu lecz to zleży od linii lotniczej.
- Pamiętaj o odwiedzeniu Narodowego Funduszu Zdrowia i wypełnieniu odpowiednich dokumentów

Zakwaterowanie

Jeżeli potrzebujesz informacji o zakwaterowaniu skontaktuj się z

Mr. Gordon Biggs
Head of European and International Relations
Moray College
Moray Street
Elgin IV30 1JJ
Scotland
Tel: ++44 13 43 57 63 23
Fax: ++44 13 43 57 60 05
Email: gordon.biggs@moray.uhi.ac.uk

Koszty utrzymania

Student w Szkocji potrzebuje około £350 na miesiąc

Ta suma może być podzielona w ten sposób:

- około £60 zakwaterowanie na tydzień, zwykle w trzeba zostawić depozyt.
- około £5 za prąd. Jest to uzależnione od tego czy w mieszkaniu jest centralne ogrzewanie.
- około £20 na jedzenie. Jeżeli gotuje się samemu i jedzenie kupuje się w supermarketach. Jedzenie na mieście jest dużo droższe.

Ponad to możliwe są również inne wydatki takie jak: podróżowanie, rozrywka, ubrania itp.

Paszport / dowód osobisty

Jeżeli chcesz przyjechać do UK musisz pamiętać o dowodzie osobistym (jeżeli jesteś studentem UE) lub o paszporcie.

Waluta

Walutą w Wielkiej Brytanii jest Funt Brytyjski (£) Dokładniejszych informacji szukaj na stronie: www.oanda.com/convert/classic

Opieka zdrowotna i ubezpieczenie

Opieka zdrowotna jest zazwyczaj darmowa dla studentów krajów UE. Przed wyjazdem konieczne jest skontaktowanie się z Narodowym Funduszem Zdrowia w twoim regionie.

Klimat

Klimat w Szkocji jest zróżnicowany z temperaturami od -3C w zimie do 20C w lecie. Średnia opadów jest około 50 mm na miesiąc.

Więcej informacji o pogodzie w Elgin możesz znaleźć na stronie

<http://uk.weather.com/weather/detail/UKXX0869>

Rozmowy telefoniczne

Koszt lokalnych połączeń uzależniony jest od długości połączenia. Koszt krajowych połączeń jest uzależniony od trwania i od odległości rozmowy. Dzienna taryf trwa od 08.00-18.00 od poniedziałku do piątku a taryfa nocna trwa od 18.00-08.00 od poniedziałku do piątku i w weekendy. Numery które dostarczą głównych informacji o telefonowaniu w UK: 118 118 lub 118 212 (są one płatne)

Możesz przeglądać książkę telefoniczną na stronie **www.yell.co.uk** jest to bezpłatne

Możesz kupić kartę telefoniczną BT do dzwonienia z budki telefonicznej. Kosztuje ona od £2.00-£20.00. Dostępne są w sklepach i na poczcie.

Jeżeli posiadasz telefon komórkowy powinieneś skontaktować się z twoim operatorem, zapytać o koszt połączeń międzynarodowych i uruchomić roaming.

Jeżeli chcesz dzwonić bezpośrednio do swojego kraju powinieneś wykreślić 00 i prefiks kraju do którego dzwonisz a później numer. Najtaniej dzwoni się między 20.00-08.00 od Poniedziałku do Piątku i w weekendy.

Jest możliwe również używanie kart kredytowych do rozmów międzynarodowych i „rozmowy na koszt odbiorcy”

Aby dodzwonić się do UK musisz wprowadzić te liczby przed numer docelowy:

Kod dostępu: 0044 dla UK

Sygnal w słuchawce: Równe tony przedzielone długimi przerwami

Zajęty sygnal: Szybkie równej długości tony.

Gniazdka uniwersalne

Elektryczne gniazdka są inne niż w innych krajach. Będziesz musiał kupić gniazdo uniwersalne (turystyczne). Takie gniazda można nabyć w sklepach elektronicznych i na lotnisku. Napięcie w Szkocji wynosi 240V, 50Hz. Wtyczki posiadają trzy bolce.

Karty Elektryczne

W niektórych miejscach aby skorzystać z elektryczności trzeba nabyć specjalną kartę (Green Cards). Są one dostępne na poczcie.

Lista polecanych stron

Strony Moray College

www.moray.ac.uk

www.uhi.ac.uk

Informacje o Szkocji

www.aboutscotland.com

www.visitsscotland.com

www.escociavacaciones.com

www.scotland-info.co.uk

www.scotland.org

www.geo.ed.ac.uk/home/scotland

www.lonelyplanet.com

Transport

www.go-fly.com

www.easyjet.com

www.iberia.com

www.britishairways.co.uk

www.ryanair.com

www.nationalexpress.com

www.scotrail.co.uk

www.gobycoach.co.uk

www.citylink.co.uk

Elgin i okolica

Elgin

Elgin jest stolicą hrabstwa Moray. Nazwa miasta wzięła się od imienia „Helgin” był to przybysza z krajów północnych który osiedlił się na tych ziemiach w X w.n.e

Tragiczne losy spotkały Elgin Cathedral która została spalona w 1390r. Następnie została odbudowana ale w 1597r została zniszczona na skutek walk pomiędzy Katolikami a Protestantami. W ostatnich latach jest intensywnie odbudowywana i konserwowana co czyni ją jednym z najpiękniejszych zabytków w hrabstwie Moray.

Miasto Elgin najlepiej rozwinęło się w XIX w.n.e kiedy to miasto powiększyło się dwukrotnie. Elgin kontynuuje swój rozwój w XXI wieku z populacją przekraczającą 24,000. Miasto posiada również wiele innych pięknych budynków z XVIII wieku oraz wiele nowoczesnych takich jak nowa biblioteka miejska czy Centrum technologii (Moray College)

Biblioteka Miejska

Cooper Park, Elgin, IV30 1HS

Tel: 01343 562600

Email; elgin.library@moray.gov.uk

Godziny otwarcia

Poniedziałek -Piątek 10.00-20.00

Sobota 10.00-16.00

Każdy kto mieszka pracuje studiuje w Elgin może korzystać z biblioteki za darmo. Musi jedynie potwierdzić swój adres zamieszkania podczas wypełniania karty rejestracyjnej która dostaniesz w bibliotece. Na wypożyczane przedmioty nałożone są ograniczenia jeżeli chodzi o czas oraz wypożyczenia. Jeżeli chce się wypożyczyć płytę CD lub DVD należy wnieść niewielką opłatę. Można również przedłużyć czas wypożyczenia telefonicznie.

Centrum Rozrywki

Borough Briggs Road, Elgin IV30 1AP

Tel: 01343c550033

www.moray-leisure-centre.co.uk

Centrum rozrywki znajduje się za supermarketem TESCO. Blisko od centrum Elgin. Możesz skorzystać tam z basenu, lodowiska, siłowni (konieczna jest konsultacja z trenerem przed wykonywaniem ćwiczeń)

Ponad to możesz skorzystać z wielu kursów takich jak: Aerobic ,Step, Squash, Fitness itp.

Jeżeli chcesz popływać na długie dystanse najlepiej przyjść między 07.00 a 09.00. Nie zapomnij wziąć ze sobą karty studenta która upoważnia cię do zniżek.

- Szczyt: po 17.00 w dni powszednie i w weekendy
- Poza szczytem: przed 17.00 w dni powszednie
- Upoważnieni do zniżek: uczniowie oraz Dzienni studenci

Kregielnia

Bowl 2000
2 Moycroft Industrial Estate, Elgin Moray IV30 1XZ
Tel: 01343 541444
Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Niedziela 12.00-do ostatniego klienta

Bowl 2000 jest idealnym miejscem do grania w kregle. Koszt rezerwacji toru waha się od £16-£20 uzależnione jest to od momentu rezerwacji. W dodatku w kregielni znajduje się restauracja, bar w którym co weekend organizowane jest karaoke.

Moray Playhouse – Elgin

High Street, Elgin
Tel: 01343 542680
Kino znajduje się w centru miasta. Posiada dwie sale kinowe gdzie można obejrzeć premiery filmów.

Restauracje

W Elgin jest wiele restauracji. Na przykład dwie indyjski, chińska, dwie włoskie można w nich zjeść obiad lub lunch. W Wielkiej Brytanii popularnymi miejscami gdzie można coś zjeść są bary „Fish and Chips” oraz małe bufety z kawą.

Pory obiadowe w UK

Śniadanie	07.00-08.00
Lunch	12.00-14.00
Obiady-kolacja	18.00-19.00

Elgin nocą

W Elgin znajduje się kilka pubów i dwie dyskoteki. Znajdują się one w centrum miasta na głównych ulicach High Street i na South Street

Informacja Turystyczna

Biuro informacji turystycznej znajduje się na końcu High Street tam możesz znaleźć więcej informacji o ciekawych miejscach w Elgin i okolicy.

Godziny Otwarcia Sklepów

Sklepy otwarte są od Poniedziałku do Soboty od 09.00-17.00

Niektóre sklepy otwarte są także w Niedziele od 12.00-16.00
Banki otwarte są tak jak sklepy od Poniedziałku do Soboty i niektóre z nich są otwarte w Niedziele. Bankomaty dostępne są 24H. Duże supermarkety takie jak TESCO i ASDA otwarte są non-stop.

Moray

hrabstwo Moray nazywane jest Szkocją w miniaturze. Biegnie od wschodniego Brodie do nadbrzeżnego miasta Cullen i od południowego Cabrach i Lecht. Moray ma to wszystko: urocze wybrzeże z pięknymi wioskami rybackimi i uroczymi plażami, Bogatą gospodarkę rolną w Laich, gęste i tajemnicze lasy, wyżyny Dallas i Keith oraz podgórze Glenlivet, Strathavon i Spey. Jedną z najbardziej znanych atrakcji turystycznych w Moray jest Szlak Szkockiej Maltowanej Whisky po którym podróżuje się kolejką i zwiedza się osiem najsłynniejszych gorzelni. Jeżeli to było by niewystarczające w Moray można zobaczyć piękne zamki, muzea, galerie sztuki, okolice wiejskie i wybrzeże. Chlubą Brytanii są wody zatoki Moray, która jest zamieszkała przez delfiny butelkonose. Moray szczyci się jeszcze krystalicznymi rzekami które obfitują w ogromną ilość ryb a szczególnie łososi. Jedynie jednej rzeczy brakuje Moray by stać się miniaturą Szkocji-przemysłowego miasta. Jednakże stolica hrabstwa, Elgin jest faworyzowana między szkockimi miastami ze względu na bardzo dobre miejsce do studiowania.

Aberdeen

Aberdeen położone jest około 70 mil od Elgin, Miasta połączone są ze sobą liniami kolejowymi i autobusowymi. Jest to trzecie pod względem wielkości miasto w Szkocji i leży nad morzem Północnym. Stary Aberdeen jest usytuowany kilka kilometrów od nowego centrum miasta. Tam możesz znaleźć 500 letni King's College i piękną katedrę St. Machar. W centrum Aberdeen znajduje się dużo sklepów i centrów handlowych głównie przy półtora kilometrowej Union Street. Jest to duże miasto z wieloma pięknymi granitowymi budynkami.

Inverness

Inverness położone jest około 35 mil od Elgin i również miasta mają bardzo dobre połączenia kolejowe jak i autobusowe. Miasto Inverness rozwinęło się ze średniowiecznego fortu do stolicy szkockiego Highlands. Jest to jedno z szybciej rozwijających się miast w Europie które teraz jest zamieszkiwane przez 65.000 ludzi i jest regionalnym i administracyjnym centrum Highlands. Miasto jest znane z centrów rozrywki oraz z bardzo dobrego szkolnictwa. Położenie miasta sprzyja rozwojowi nowoczesnego i tradycyjnego przemysłu.

Inverness jest bramą do pięknego rejonu jakim jest Highland które zawiera słynne Loch Ness z potworem „Nessie”

Ogólne informacje o Szkocji

Położenie

Szkocja leży w północnej Europie a dokładniej w północnej części Wielkiej Brytanii wliczając wiele otaczających wysp. Na zachodzie i północy otoczona jest przez Ocean Atlantycki od wschodu przez Morze Północne do południa graniczy z Anglią.

Geografia

Powierzchnia wynosi 78,772 kilometry kwadratowe. Szkocja liczy około 5.1 milionów mieszkańców a stolicą jest Edynburg.

Około 65% kraju jest górzyste. Szkocja posiada około 790 wysp 26 rzek płynących bezpośrednio do morza i 609 mil kwadratowych świeżej wody z jezior. Kraj jest podzielony na trzy główne regiony:

- Highlands (północna część kraju)
- Central Lowlands (Najbardziej zamieszkała i uprzemysłowiona część kraju)
- Southern Uplands (Rolnicza część kraju)

Język

Angielski i Gaelic. Gaelic jest używany przez około 58.650 Szkotów, większość z nich zamieszkuje Highlands i wyspy.

Religia

60% mieszkańców należy do szkockiego kościoła protestanckiego i do innych protestanckich. Inne religie to: Katolicyzm, Muzułmanizm, Judaizm.

Główny przemysł

Whisky, ropa naftowa i gaz, turystyka, usługi bankowe,

Edukacja

Szkockie dzieci zaczynają naukę w wieku 5 lat kiedy to idą do szkoły podstawowej, jednakże 40% dzieci wcześniej uczęszcza przez rok do przedszkola. Szkoła podstawowa trwa przez 7 lat potem są kierowane do szkół średnich które trwają od 4 do 6 lat zależy od typu szkoły. Po szkole średniej idą na wyższe uczelnie lub zaczynają prace.

Wiza

Obywatele krajów UE nie mają żadnych problemów z dostaniem się do Szkocji i podjęciem pracy.

Karty kredytowe, waluty itp.

Czeki są akceptowane w każdym banku, większość kart kredytowych jest akceptowana zarówno w sklepach jak i w hotelach. Waluta Euro nie jest środkiem płatniczym w Wielkiej Brytanii.

Waga i miara

UK	Polski
1 inch	2,54 cm
1 mile	1,609 km
1 pound	0,454 kg
1 gallon	4,546 l.
1 pint	0,568 l.