



Informatii pentru Studentii Erasmus
(Romana)

Versiunea in Limba Romana

Informatii Generale despre Moray College	3
Facilitatile Colegiului	4
Informatii Generale pentru studentii Erasmus.....	7
Lista web-site-urilor recomandate.....	10
Elgin si imprejurimile	11
Elgin.....	11
Moray.....	14
Aberdeen.....	14
Inverness.....	14
Scotia : Profil	15

Informatii Generale despre Moray College

Adresa

Moray College
Strada Moray, Elgin, Moray IV30 1JJ
Tel : 01343 576 000 Fax: 01343 576001

Despre Moray College

Cu peste 7000 de studenti , Moray College ofera o gama larga de cursuri, de la Managementul Servicilor Ospitaliere la Arta Plastica , de la Informatica la Mediul Inconjurator si Patrimoniu, de la Dezvoltarea Rurala la Comunicatii. Peisajul bogat si comunitatea energica a imprejurimilor formeaza o componenta cheie pentru multe cursuri prin tururi de studiu si practica.

Colegiul are indatorirea de a evidentia ce este mai bun in studenti ,indiferent de nivelul de implinire/satisfactie profesionala si cateva din cele mai mandre momente ale colegiului se regasesc in viitoarele cariere ale majoritatii studentilor.

Colegiul urmareste sa ofere dezvoltarea abilitatilor, cunostiintelor si a modului de gandire pentru a modela o noua generatie intr-un nou secol si intampina cu mare caldura studenti din toate colturile lumii , indiferent de varsta sau de mediul din care provin.

Calendarul Academic

Este disponibil in ghidul studentului si calendar.

Vacante

- Octombrie : Vacanta (o saptamana)
- Decembrie/Ianuarie : Vacanta de Craciun si Anul Nou (doua saptamani)
- Martie /Aprilie: Vacanta de Paste (doua saptamani)

Facilitatile colegiului informare si support

Inainte de a sosii , poti contacta aceste adrese pentru informatii

Responsabilul pentru Relatii Europene si Internationale
Gordon.Biggs@moray.uhi.ac.uk

Director of Curriculum and Quality
Afaceri, Sanatate si Stiinte Sociale
Helen.Ospazuk@moray.uhi.ac.uk

Director of Curriculum and Quality
Constructii, Stiinte , Sport
Chris.Newlands@moray.uhi.ac.uk

Director of Curriculum and Quality
Tehnologie, Arte ,Ingrijirea Copilului si deprinderi pentru viata
Derek.Duncan@moray.uhi.ac.uk

Exista un Birou de Consiliere pentru studenti care ofera sfaturi si suport/asistenta , cu scopul de a asigura studentilor ca timpul petrecut la Moray College e cat se poate de placut si folositor.

Cardul pentru studenti

Toti studentii inscrisi , personalul si vizitatorii vor primi un ID card. Acesta este folosit pentru accesul la calculatoare. La registratura/secretariat intreaba de Ghidul pentru Studenti si Jurnal. Sunt gratuite si contin informatii foarte folositoare

Centrul de Resurse pentru studio

Centrul de Resurse pentru studiu se afla in partea de sud a campusului principal, situandu-se pe doua etaje si are acces deplin pentru persoanele cu handicap. Centrul are cincizeci si doua de birouri pentru studiu plus doua canapele/ divane in zona unde se poate citi presa.

Stocul de carti

Stocul de carti cuprinde peste 20,000 de volume, 240 de jurnale printate si 300 de jurnale complete on-line. Ziarele sunt disponibile in format printat si pe CD-ROM.

Computere

Exista 64 de calculatoare, care sunt conectate la reseaua colegiului si la diferite aplicatii multimedia.

Sunt 6 camere care au legatura cu Centrul si au urmatoarele intrebuintari:

- Doua camere media interconectate care au televizor cu teletext, video , casetofon si xerox intrebuintat individual
- Camera additionala pentru suport si cu echipament specializat
- Camera pentru video conferinta
- Camera pentru proiecte realizate in grup
- Sala de lectura
-

Orar

Luni-Joi 08.45-20.00
Vineri 08.45-20.00

Coafura , Infrumusetare si Terapie Complementara

Te poti folosi deasemenea si de facilitatile Moray College in cea ce priveste saloanele de Coafura, Infrumusetare si Terapie complementara.

Aceste saloane ofera training/ formare folosind cele mai avansate tehnologii studentilor full time sau part-time deja angajati in industrie.

Ambele saloane sunt deschise de Luni pana Vineri (adesea cu sesiuni seara) pentru studenti , personal si publicul larg cu o gama completa de servicii, cu tarife mai scazute fata de saloanele din oras.

Terapiile complemetare , ca aromaterapia si reflexologia sunt deasemenea disponibile.

Centrul de Fitness

Localizata in Birnie Wing, langa cantina. Este dotata cu o varietate de aparate de resistentă , greutati/ gantere si echipament CV.

Taxa de inscriere pentru un semestru este de £15.

Orarul Centrului de Fitness

Luni , Miercuri, Vineri 12.00-14.00
Joi 16.00-18.00

Catering in cadrul colegiului: Cantina si restaurantul Beechtree

Serviciile oferite de cantina sunt disponibile in campusul principal al colegiului si in Centrul tehnologic. Cantina se deschide zilnic la ora 8.30 oferindu-si serviciile studentilor, profesorilor, personalului auxiliar si publicului .

Restaurantul Beechtree

Restaurantul Beechtree face parte din campusul principal al Moray College si se bucura de prestigiul de a fi unul dintre cele mai bune restaurante unde se poate face practica/training din Scotia. Este deschis de Luni pana Vineri de la 10.00-15.00.

Informatii generale pentru studentii Erasmus

Lucruri ce trebuie facute inainte de pleca in Scotia

Te rog aminteste-ti de urmatoarele aspecte inainte de a pleca din tara:

- Este permis 20 kg de bagaj, dar depinde de compania aeriana cu care zbori
- Tine minte sa vizitezi Biroul pentru Securitate Sociala si sa completezi toate formularele necesare.

Cazarea

Daca ai nevoie de informatii referitoare la cazarea in Elgin , poti contacta:

Dl. Gordon Biggs

Responsabilul Departamentului de Relatii Europene si Internationale

Moray College

Strada Moray

Elgin ; cod postal IV30 1JJ

Scotia

Telefon: ++44 13 43 57 63 23

Fax: ++ 44 13 43 57 60 05

Email: Gordon.biggs@moray.uhi.ac.uk

Informatii generale pentru studentii Erasmus

Costurile de zi cu zi/ Cheltuielile cu sederea

Un student in Scotia va avea nevoie de aproximativ £ 350 pe luna pentru a traii

Suma poate fi impartita astfel:

- Aproximativ £60 pe saptamana pentru cazare. In mod normal va trebui sa platesti un Deposit
- Aproximativ £5 pentru energie electrica. Depinde cat de mult trebuie sa folosesti incalzirea centrala. De obicei, cheltuielile cu energia electica, internet sunt incluse in chirie.
- Aproximativ £20 - £30 pe mancare - Cand cumperi din supermarket si iti prepare mancarea/gatesti. A manca in oras este cu mult mai scump.

In plus , exista alte posibile cheltuieli precum : transport, distractie, imbracaminte etc.

Pasaport / Carte de Identitate

Daca vrei sa vii in Regatul Unit al Marii Britanii trebuie sa iti iei Cartea de Identitate cu tine (studentii tarilor membre ale Uniunii Europene) sau pasaport (pentru ceilalti)

Moneda

Moneda Nationala este Lira sterlina (£) . Poti afla informatii despre schimbul valutar la:

<http://www.oanda.com./convert/classic>

Servicii bancare

O parte din studentii Erasmus poate dorește să-și deschidă un cont bancar pentru durata sederii lor în Moray. Acest lucru este recomandat pentru că nu este de dorit să ai asupra ta mari cantități de cash.

Dacă dorești doar să deschizi un cont bancar care să aibă atașat un card de debit pentru retrageri de la ATM-uri, actualii studenți Erasmus recomandă The Nationwide Building Society, 94 High Street, Elgin. Nationwide este singura bancă a cărei ATM îți arată câți bani ai în cont. Poți utiliza orice card din România, dar la retragerea de numerar vei plăti un comision de aproximativ 2%.

Pentru a deschide un cont bancar, vei avea nevoie de următoarele:

1. Pasaport
2. O scrisoare oficială de la Moray College
3. Dovada adresei permanente pentru trei luni înainte de sosirea în Scoția. Aceasta poate fi un carnet de conducere internațional, extras de cont etc.

Servicii medicale și Asigurări de sănătate

Serviciile medicale sunt de obicei gratuite pentru studenții țărilor membre ale Uniunii Europene. Este recomandat consultarea Oficiului local de Securitate Socială din țara din care provii înainte de sosire.

Esti sfătuit să te înscrii la un doctor pe durata sederii în Scoția. Pentru sfaturi și informații la sosire contactează Coordonatorul Erasmus: Gordon.biggs@moray.uhi.ac.uk

Clima

Scoția are un climat foarte variat cu temperaturi oscilând de la -3 grade Celsius iarnă la o maximă de 20 grade Celsius vară. Cantitatea medie de precipitații este de aproximativ 50mm pe lună.

Poți găsi informații despre vremea în Elgin pe următorul web-site:
<http://uk.weather.com/weather/detail/UKXX0869>

Telefon

Costul convorbirilor locale depinde de durata convorbirii. Costul convorbirilor nationale depinde de durata si de distanta convorbirii. Un tarif obisnuit este de Luni pana Vineri intre orele 08.00-18.00 si un tarif redus este de Luni pana Vineri intre orele 18.00-08.00 si intregul weekend. Exista o varietate de numere, care ofera informatii generale ex: 118 118 sau 118 212 . Totusi , acestea te pot costa si nu te poti baza pe ele. Poti consulta pagini aurii la www.yel.co.uk , care ofera servicii gratuite.

Poti cumpara Cartele BT pentru a suna de la cabina telefonica . Ele costa intre £2 -£20.

Acestea pot fi cumparate din magazine sau Oficiile Postale.

Actualii studenti Erasmus recomanda cumpararea cartelelor SIM pentru telefonul mobil. Pot fi cumparate de la CarPhone House si costa £10.

Daca ai telefon mobil , ar trebui sa intrebi operatorul tau de telefonie mobila despre convorbirile internationale si sa-ti activezi roamingul daca este necesar.

Daca vrei sa suni direct catre oricare tara, trebuie sa formezi 00 , prefixul tarii si numarul la care vrei sa suni. Este mai ieftin sa suni intre orele 20.00 -08.00 de Luni pana Vineri si in weekend-uri.

Este deasemenea posibil sa folosesti cartele cu credit pentru convorbiri internationale si deasemenea cu taxa inversa.

Pentru a suna in UK trebuie sa folosesti aceste coduri:

Cod de Acces: 00 cod pentru a suna afara (0044 pentru UK)

Sunet de ton : tonuri egale ca intensitate ,separate de pauze lungi

Tonul de ocupat: Tonuri scurte si egale cand functioneaza si cand nu

Adaptor

Prizele electrice sunt diferite fata de alte tari. Vei avea nevoie de un adaptor pentru aparatele tale electrice. Il poti cumpara din orice magazin cu electrice sau din aeroport. Curentul electric in Scotia este de 240 V, 50 Hz. Prizele au 3 gauri.

Cartele de electricitate

In cateva locuri , curentul electric functioneaza cu cartele de electricitate(Cartele Verzi). Se pot cumpara de la Oficiile Postale.

Lista web-site-urilor recomandate

Paginile web ale colegiului

www.moray.ac.uk

www.uhi.ac.uk

Informatii despre Scotia

www.aboutscotland.com

www.visitscotland.com

www.escociavacaciones.com

www.scotland-info.co.uk

www.scotland.org

www.lonelyplanet.com

Transport

www.go-fly.com

www.easyjet.com

www.iberia.com

www.britishairways.co.uk

www.ryanair.com

www.nationalexpress.com

www.gobycoach.co.uk

www.citylink.co.uk

Elgin si imrejurimile

Elgin este centrul administrativ si comercial al regiunii Moray. Orasul se spune ca a fost fondat si numit dupa generalul Helgyn, in secolul al X-lea .

In mod tragic , catedrala din Elgin a fost distrusa de un incendiu in 1390. Catedrala a fost reconstruita dar a fost lasata sa se deterioreze din anul 1567. In anii recenti , s-au inceput vaste lucrari de reconstructie si protejare a ruinelor, facand din Catedrala, una din cele mai impresionante atractii ale regiunii Moray.

In secolul al-XIX-lea , Elgin a intalnit cea mai mare dezvoltare , cand orasul si-a dublat marimea. Elgin continua sa prospere in secolul XXI cu o populatie actuala de aproximativ 24,000 de locuitori. Orasul nu se mandreste numai cu foarte multe cladiri vechi din secolul XVIII ci si cu impresionante cladiri moderne ca spre exemplu noua biblioteca si Centrul Tehnologic.

Biblioteca

Parcul Cooper , Elgin, IV 30 1HS

Tel: 01343 562600

Email: elgin.library@moray.gov.uk

Orele de deschidere ale bibliotecii

Luni-Vineri 10.00-20.00

Sambata 10.00-16.00

Fiecare persoana care locuieste, munceste, studiaza sau viziteaza in Elgin , se poate inscrie la biblioteca gratuit. Trebuie doar sa ai dovada domiciliului cand inmanezi formularul de inscriere ,pe care il gasesti la biblioteca. Exista cateva conditii referitoare la cat de mult timp poti pastra o carte imprumutata si trebuie sa platesti o suma modica pentru imprumul casetelor si cd-urilor. Se pot face prelungiri ale cartilor/casetelor si cd-urilor imprumutate, prin telefon .

Centrul de Recreere

Borough Briggs Road, Elgin IV30 1 AP
Tel:01343 55 0033
www.moray-leisure-centre.co.uk

Centrul de Recreere este situat in spatele supermarket-ului TESCO . Este aproape de centrul orasului. Poti folosi piscina , poti patina, poti folosi facilitatile pentru gimnastica(desi ai nevoie de un curs , inainte de a le folosi singur/singura)
Pe langa toate acestea, te poti alatura diferitelor clase : Aerobic , Step , Squash , Fitness si Innot etc.

Daca doresti sa innoti pe distante lungi este mai bine sa mergi intre orele 07.00-09.00 .
Adu-ti aminte de cardul de student , pentru ca vei primi un mic discount.
Ore de varf- dupa ora 17.00 in timpul saptamanii si toata Sambata si Duminca
In afara orelor de varf- pana in ora 17.00 in timpul saptamanii
Reduceri - studenti full time/ cei implicati in orice forma de invatamant full time

Bowling

Bowl 2000
2 Moycroft Industrial Estate, Elgin Moray IV30 1XZ
Tel: 01343 541 444

Orele de deschidere a Bowl 2000
Luni-Duminica 12.00 -late

Bowl 2000 este un loc potrivit pentru a juca popice. Trebuie doar sa fii informat ca trebuie sa platesti un deposit pentru rezervare si £16-£20 pe banda. In plus , exista deasemenea si un restaurant, un bar si alte mijloace de distractii ca : masa de biliard si karaoke in fiecare weekend.

The Moray Playhouse- Elgin

High Street , Elgin
Tel: 01343 542 680

Cinematograful din Elgin este situat in centrul orasului. Are doua cinematografe unde poti viziona cele mai recente premiere.
Restaurante

In Elgin se afla multe restaurante. De exemplu doua Restaurante cu specific Indian, un Restaurant cu specific Chinezesc, doua Restaurante cu specific Italian unde poti servi pranzul sau cina. Pentru ca te aflii in UK sunt cateva magazine Fish& Chips si alte magazine Take Away. De asemenea exista si cafenele.

Orele in care se servesc mesele in UK sunt:

Mic dejun intre 07.00- 08.00
Pranz intre 12.00-14.00
Cina intre 18.00-19.00

Elgin , noaptea

Elgin are deasemenea cateva baruri si 2 discoteci. Toate sunt situate in centru orasului ,in principal pe High Street si South Street.

Informatii pentru turisti

Biroul de informare pentru turisti este situat la capatul High Street. Are toate informatiile necesare despre locurile ce le poti vizita in jurul Elginului.

Orele de deschidere

Magazinele sunt de obicei deschise de la :

Luni- Sambata: intre orele 09.00-17.00

Cateva dintre magazine sunt deschise si Duminica(12.00-16.00)

Bancile sunt deschise la aceleasi ore in principiu la fel ca si magazinele de Luni pana Vineri si cateva dintre ele si Sambata . ATM-urile sunt disponibile tot timpul. Marile supermarket-uri ca ASDA si TESCO sunt deschise 24 de ore.

Moray

Regiunea Moray are distinctia unica de a fi Scotia in miniatura. Se intinde de la est de Brodie pana la orasul Cullen aflat pe coasta, si in sud pana la Cabrach si Lecht. Moray le are pe toate: o incantatoare linie de coasta cu fermecatoare sate traditionale de pescari si plaje magice , agricultura vasta in Laich , zone nelocuite dense si interesante , campiile Dallasului si ale Keith-ului si dealurile din Glendive , Strathavon si mai sus de Spey. Fiind salasil pentru Malt Whisky Trail, un tur de opt distilarii si o cooperativa - Moray atrage vizitatori din intreaga lume. Daca toate acestea nu sunt de ajuns , castele de basm sunt in abundenta in Moray , la fel ca locuri istorice si arheologice , muzee, si galerii de arta si alei de-a lungul coastei. Apele Golfului Moray gazduieste cea mai mare populatie rezidenta de delfini cu botul alungit din Marea Britanie , in timp ce raurile din Moray sunt faimoase in lume pentru pestele lor , in special somon. Singurul lucru care lipseste din Moray ca miniatura a Scotiei este un mare oras industrial . Cu toate acestea, capitala sa , Elgin , este in unalimitate favorizata printre orasele principale ale Scotiei, bucuranduse de o situatie favorabila intr-o zona fertila si pitoreasca.

Aberdeen

Aberdeen se intinde la aproximativ 70 mile de Elgin si acolo se gaseste o retea bine pusa la punct de autobuze si trenuri . Este al treilea mare oras al Scotiei si se afla langa Marea Nordului. Aberdeenul vechi se intinde la cativa klometrii de noul centru. Acolo poti gasi Colegiul Regelui vechi de 500 de ani si Catedrala Sfantului Machar. In centrul Aberdeenului sunt multe magazine si centre comerciale in principal desfasurandu-se pe 1,5 km dea lungul Union Street. Este un oras mare cu multe cladiri mari din granit.

Inverness

Inverness se intinde la aproximativ 35 mile de Elgin si acolo se regaseste deasemenea o retea bine pusa la punct de autobuze si trenuri. Inverness a evoluat de la o antica fortareata la a fi capitala highlandurilor Scotiei. Unul dintre orasele care se dezvoltat cel mai rapid din Europa , orasul Inverness are 65000 de locuitori si este centrul regional si administrativ pentru regiunea Highlands a Scotiei. Este un oras vibrant cu facilitati excelente pentru calatorii,educatie si recreere si o locatie pentru multe industrii traditionale si de inalta tehnologie .

Inverness este o poarta de acces catre toata regiunea Highland a Scotiei, si imprejurimile include faimosul Loch Ness cu monstrul sau "Nessie".

Scotia : Profil

Localizare

Scotia se intinde in nordul Europei formand partea de nord a Marii Britanii inclunzand multe insule din imprejurimi. La vest si nord este limitata de Oceanul Atlantic, la Est este marginita de Marea Nordului si la sud formeaza o granita de 60 de mile cu Anglia.

Geografie

Aria totala este de 78,772 kilometrii patrati. Populatia Scotiei este de aproximativ 5,1 milioane de locuitori si capitala sa se afla la Edinburgh.

Aproximativ 65% din tara este alcatuita din munti si zone nelocuite . Scotia are aproximativ 790 de insule , 26 de rauri care se varsa direct in mare si 609 kilometrii patrati de lacuri cu apa proaspata. Tara poate fi impartita in 3 zone geografice principale:

- Highlands(jumatatea de nord a tarii)
- The Central Lowlands (in care este concentrata majoritatea populatiei si mare parte din industrie si comert din tara)
- The Southern Uplands(mai mult teren arabil si inalte zone nelocuite)

Limbi vorbite

Engleza si Galeza. Galeza este vorbita in acest moment de 58.650 scotieni, dintre care majoritatea traiesc in Highlands si Islands.

Religie

60% adepti ai Bisericii Presbiteriene din Scotia si alte Biserici Presbiteriene (protestanti), ancestorii care amintesc sunt romano catholici , episcopalieni ,musulmani, evrei sau agnosti.

Industria importante

Whisky , petrol si gaz, turism, textile , servicii bancare si produse electronice

Educatie

Copii scotieni incep invatamantul obligatoriu la varsta de 5 ani ,cand intra in Scoala Primara desi 40% din ei au urmat inainte Gradinita cel putin un an. Ei urmeaza Scoala Primara 7 ani dupa care se transfera la Scoala Secundara unde raman in continuare pentru inca 4-6 ani, 4 ani fiind obligatoriu , restul de 5 si/ori 6 ani fiind optional. Invatamantul post liceal, invatamantul superior , angajarea sunt pasii urmatari.

Vize

Cetatenii UE sunt indreptatiti sa locuiasca si sa munceasca in Scotia fara restrictii.

Carduri de credit , moneda etc.

Cecurile sunt acceptate de catre toate bancile. In timp ce majoritatea cardurilor de credit sunt acceptate in majoritatea magazinelor , restaurantelor si hotelurilor etc. moneda Euro(€) in mare parte nu este acceptata.

Greutati si masuri

Sistemul UK	Sistemul metric
1 inch	2,54 cm
1 mile	1,609 km
1 pound	0,456 kg
1 gallon	4,546 l
1 pint	0,568 l